



## Sillamäe Vanalinna Kool

### 19.september

8.55-9.40 – 4b klass- Lptuu, jalgpall SK Kalevi staadionil

10.55-11.40 – 5.klassid - maahoki, lptuu SK Kalevi staadionil

### 20.september- AUTOVABA PÄEV (KOOLI PARKLA ON KINNI)

Spordinädala avamine kell **8.00** – ühine **hommikuvõimlemine parklas** koolimaja ees, kõik klassid ja õpetajad

**8.15-8.55** – Liikumise tund (oma klassis), kõik klassid

11.55 -12.40 – 1.a klass – „Üks, kaks, kolm, start – korjame loodusliku materjali“

11.55 -13.40 – 2.-4.klassid „Üks, kaks, kolm, start – korjame loodusliku materjali“

15.00 – 6.-9.klassid - Kergejõustiku võistlused (linnaüritus) –SK Kalev

**20.-23.septemebr** – Challenge „Sammulugejad – 100 000 sammu kolme päevaga“

### 21.september

10.55-11.40 – 6.klassid – lptuu, jalgpall, maahoki SK Kalev

11.55-13.40 – 7.klassid sulgpall, korvpall, jalgpall SK Kalev

### 22.september

8.55 -10.40 – 8.klassid sulgpall, korvpall, jalgpall SK Kalev

12.55 -14.35 9.klassid sulgpall, korvpall, jalgpall SK Kalev

### 23.september

11.55-12.40 – 2.klassid lõbusad stardid, spordivõistlused SK Kalev

15.00 osalemine riiklikus Teatejooksus (5.-9.klassid) Sillamäe Gümnaasiumi juures

**Nädala joksul: aktiivsed vahetunnid**

Проведение спортивной недели 19-23 сентября 2022 года

дата	класс	уроки	Уроки по расписанию	Кто проводит	Спортивные виды/ цель	Место проведения
<b>19.09</b>	4А, 4В	2	4А, 2ур – (уровневая работа) 4В, 2ур – физ-ра	Е.Игнатьева В.Фартуков	Лапта, футбол	стадион SK Kalev
	5А, 5/6	4	физкультура	Е.Игнатьева Д.Виноградов	Хоккей, лапта	стадион SK Kalev
<b>20.09</b>	1-9 кл	8.00	<b>Открытие спортивной недели, день без автомобиля</b> <i>проведение утренней спортивной разминки на улице</i>			<i>парковка перед школой</i>
	1-9 кл	8.15	Урок движения	Классные рук-ли + учителя помощники	Напомнить детям основные правила программы Liikuma kutsuv kool, оформление таблицы для учета шагов, проведение игры из банка идей <a href="https://www.liikumakutsuvkool.ee/ideepank/">https://www.liikumakutsuvkool.ee/ideepank/</a>	Классы или территория школы
	1-4 кл	<b>1А – 5 урок</b>  <b>2-4 кл - 5-6 ур.</b>	Акция «Бегом за шишками и здоровьем»	Классные рук-ли + учителя помощники	Акция по сбору природного материала для организации тропы здоровья + правила дорожного движения во время передвижения по городу. <b>Собираем:</b> 1 кл - 2 кл – шишки сосновые, еловые, мелкая галька 3 кл -4 кл – мелкая галька, жёлуди и каштаны	
	6-9 кл	15.00	Соревнования по л/атлетике	Е.Игнатьева В.Фартуков, Д.Виноградов	<i>Городское мероприятие</i>	SK Kalev
<b>20-22</b>	1-9 кл		Акция «100 000 шагов за три дня»	Кл. рук-ли	Фиксируем фоновые шаги за сутки и вносим их в таблицу «Самые активные и спортивные ученики и учителя школы!»	
<b>21.09</b>	6А, 6В	4 урок	физкультура	Е.Игнатьева В.Фартуков, Д.Виноградов	Лапта, футбол, хоккей	стадион SK Kalev
	7А, 7В	5-6 ур	7А, 5 ур – мат-ка, бур – физ-ра 7В, 5 ур – био-я, 7ур – физ-ра	Е.Игнатьева В.Фартуков, Д.Виноградов	Мастер-класс по бадминтону, баскетбол, футбол	м/зал SK Kalev, стадион SK Kalev
<b>22.09</b>	8А, 8В	2-3 ур	8А, 2 ур – физ-ра, 3ур – лит-ра 8В, 2 ур – физ-ра, 3 ур - музыка	Е.Игнатьева Д.Виноградов В.Фартуков,	Мастер-класс по бадминтону, баскетбол, футбол	м/зал SK Kalev, стадион SK Kalev
	9А, 9В, 9С	6-7 ур	9А, 6 ур – физ-ра, 7 ур – ис-во 9В, 6 ур - лит-ра, 7 ур – физ-ра 9С, 6 ур – рус.яз 7 ур – физ-ра	Е.Игнатьева Д.Виноградов	Мастер-класс по бадминтону, баскетбол, волейбол	м/зал SK Kalev, стадион SK Kalev
<b>23.09</b>	2А, 2В	5 ур	2А – физ-ра, 2В- физ-ра	Е.Игнатьева И.Ганцева	Весёлые старты, подвижные игры	стадион SK Kalev
	5-9 класс	15.00	Участие в эстафете Teatejooks	Е.Игнатьева Д.Виноградов В.Фартуков,	Республиканская акция	Sillamäe gümnaasium
В течение недели	2-4 класс	перемена	По договорённости с классными руководителями 2-4-х классов	Ученическое представительство	Спортивные игры	Актный зал школы